

SAHAJA YOGA
méditation



Découvrons notre richesse intérieure
par la Réalisation du Soi

Association Sahaja Yoga France
siren : 421 513 144

*« Sahaja Yoga comble le fossé entre
science et spiritualité : vérifiez-le par
une expérience »*

✓ **Infos & Renseignements :**
Mel : info.sy@sahajayoga.asso.fr
Tél : 0820.902.112

✓ **Centres en France :**
La participation à nos cours, ateliers et méditation sahaj' est totalement gratuite.
Coordonnées sur :
<http://www.sahajayoga.asso.fr>

✓ **Sahaja yoga c'est quoi ?**
En 1970, Shri Mataji après une vie consacrée à la méditation et à l'expérimentation, a réussi à mettre au point une méthode par laquelle l'énergie spirituelle résiduelle de l'Homme peut être éveillée en masse.
Cette méthode de Réalisation du Soi est devenue célèbre sous le nom de Sahaja Yoga. Tout commence par une expérience authentique

En sanskrit, les mots suivant signifient :
Yoga = union ou connexion avec le Soi
Sahaja = spontané
Sahaja Yoga = l'union spontanée avec le Soi

© Copyright 2004

Claes Nobel Président de "United Earth Organisation" Petit-neveu de Alfred Nobel (Fondation Prix Nobel)

Royal Albert Hall
3 juillet 1997

*« La découverte de Shri Mataji
apporte un véritable espoir à l'humanité »*

Ce qui suit est un résumé du discours de M. Claes Nobel, précédant l'intervention de Shri Mataji Nirmala Devi sur la réalisation du soi et Sahaja Yoga

M. Claes Nobel a parlé de sa vision d'un monde dans lequel les êtres humains vivraient en harmonie et en paix, aussi bien avec eux-mêmes, qu'avec la nature.

Cependant, pour atteindre cette finalité et pour savoir comment se comporter justement, nous avons besoin d'un point de référence. C'est Shri Mataji Nirmala Devi qui nous permet de distinguer ce qui est bien en nous accordant la réalisation spontanée du soi, grâce à quoi on peut connaître la vérité absolue et la paix absolue.

Il a mis l'accent sur l'importance des perspicacités inspirées des femmes, particulièrement pour atteindre la paix, comme celles de Shri Mataji. M. Nobel a distingué quatre aspects de la paix dans sa notion des « Ethiques de la Terre » (« Earth Ethics ») Premier : la paix intérieure chez les individus. Deuxième : la paix parmi les hommes et les nations, les religions et les races. Troisième : la relation pacifique avec la Nature et la Terre dans laquelle on écoute et respecte. Et quatrième : la paix entre les hommes et Dieu, qui exclue toute violence et guerre. Shri Mataji nous permet de percevoir les lois spirituelles fondamentales et éternelles qui gouvernent le cosmos et la vie sur Terre.

Les partisans de Shri Mataji, qu'elle a rencontrés dans le monde entier, étaient tous radieux avec une paix et un équilibre intérieur et devraient être appelés « Ambassadeurs pour la Terre. » Le cadeau de Shri Mataji qu'est la réalisation du soi donne le discernement pour connaître la vérité et pour éviter les extrêmes de la foi aveugle et du fanatisme. On a d'ores et déjà assez parlé d'un futur supportable pour la Terre. Ce qu'il faut faire maintenant c'est agir. Une fable indienne dit : « le plus grand accomplissement et la plus grande satisfaction ne sont pas atteints en pensant au soi, mais au travers d'une véritable pénétration dans notre identité collective ».