

SAHAJA YOGA
méditation



Découvrons notre richesse intérieure
par la Réalisation du Soi

Association Sahaja Yoga France
siren : 421 513 144

*« Sahaja Yoga comble le fossé entre
science et spiritualité : vérifiez-le par
une expérience »*

✓ **Infos & Renseignements :**
Mel : info.sy@sahajayoga.asso.fr
Tél : 0820.902.112

✓ **Centres en France :**
La participation à nos cours, ateliers et méditation sahaj' est totalement gratuite.
Coordonnées sur :
<http://www.sahajayoga.asso.fr>

✓ **Sahaja yoga c'est quoi ?**
En 1970, Shri Mataji après une vie consacrée à la méditation et à l'expérimentation, a réussi à mettre au point une méthode par laquelle l'énergie spirituelle résiduelle de l'Homme peut être éveillée en masse.
Cette méthode de Réalisation du Soi est devenue célèbre sous le nom de Sahaja Yoga. Tout commence par une expérience authentique

En sanskrit, les mots suivant signifient :
Yoga = union ou connexion avec le Soi
Sahaja = spontané
Sahaja Yoga = l'union spontanée avec le Soi

© Copyright 2004

Organisation des Nations Unies : Table Ronde Inter-Régionale 4ème Conférence Mondiale sur les Femmes Pékin/Beijing (Chine)

Allocution de Dr Nirmala SRIVASTAVA, fondatrice de
Sahaja Yoga
13 septembre 1995

Frères et sœurs du Monde,

C'est un grand honneur pour moi de parler des problèmes globaux des femmes en face de cette assemblée distinguée. Tout d'abord, je voudrais exprimer ma profonde gratitude au gouvernement et au peuple de notre pays hôte, la République Populaire de Chine. J'ai eu le privilège de visiter la Chine lors de deux occasions précédentes et je suis une grande admiratrice de la sagesse et de la culture de cette grande nation.

Au-delà de ce que j'aurais imaginé, ceci est l'époque la plus formidable de l'histoire du monde, en ce sens qu'aujourd'hui nous sommes si conscients des problèmes des femmes. Les femmes en général ont effectivement souffert à travers les âges, parce que nous n'avons pas réalisé quelle est leur importance et quel est le rôle qui leur convient dans la société humaine. La société elle-même, qui est la création de la femme, essaye de contrôler ou de rabaisser l'état de la femme.

En Orient, nous pouvons dire qu'à travers l'influence fondamentaliste, les femmes ont été sous une pression très forte et que leur moralité est fondée sur la peur plutôt que sur la liberté. En Occident, elles se sont battues pour leur liberté, mais ce qu'elles ont obtenu est une fausse liberté. Les femmes en Occident ont la liberté d'abandonner toutes les valeurs sociales et morales. Ainsi en Orient, nous pouvons dire que la plupart des femmes sont timides, opprimées et ne peuvent pas s'exprimer, alors qu'en Occident, nous trouvons que la plupart des femmes sont réduites à un "sex symbol". Elles aiment exposer leur corps; elles aspirent à apparaître dans les publicités de mode et à acquérir une popularité bon marché. La plupart d'entre elles ont accepté cette situation, car sinon elles n'auraient pas pu survivre dans ce monde occidental chaotique. Ce que la plupart des femmes en Orient considèrent comme très humiliant et dégradant est considéré en Occident comme quelque

chose de très glorifiant.

J'ai observé ces deux mondes de manière très approfondie et je sens que, à moins que vous n'apportiez une nouvelle culture dans laquelle les femmes d'Orient et d'Occident puissent toutes grandir dans leur propre estime et s'exprimer de telle sorte qu'elles créent des standards moraux élevés pour leur société, les femmes ni en Orient ni en Occident n'atteindront leur stature complète de femme. Cette spécificité féminine fait que, si les

femmes sont respectées pour leur condition de femme ; si elles comprennent ce dont elles sont capables et comment elles peuvent se donner du pouvoir et toute l'éducation nécessaire, une sécurité complète leur sera acquise et elles apporteront la sécurité à la société.

Tous les fondamentalistes qui parlent de religion s'attendent à ce que les femmes soient absolument morales et que les hommes puissent faire tout ce qu'ils veulent. Je pense que nous devons éduquer davantage les hommes que les femmes.

Je dois admettre qu'il n'est pas difficile de collecter de l'argent pour les femmes pauvres dans les pays en voie de développement et de les aider à sortir de leur pauvreté. Mais malheureusement, mon expérience est que l'argent que nous collectons peut ne pas parvenir jusqu'à ces pauvres femmes, mais plutôt atterrir dans les poches des ministres, des bureaucrates corrompus et des autres personnes en charge, pour aboutir finalement dans une banque suisse.

Je ne veux critiquer aucune organisation des Nations Unies, car je sais que leur but est très honnête, mais ils doivent être mis au courant de ce qui se passe sous la table. En Inde, nous avons deux très grands Etats appelés l'Uttar Pradesh et le Bihar, qui sont beaucoup aidés par l'UNICEF, ainsi que par l'Organisation Mondiale de la Santé. L'UNICEF a démarré un projet appelé Angan, ce qui veut dire cour, où les enfants devaient être éduqués et élevés de façon correcte. Ce projet ne fonctionne pas du tout pour les enfants, mais tout l'argent va dans les poches de tous les gens corrompus qui sont en charge de ce projet, et les enfants ne voient même pas deux pour cent de ce qui leur est envoyé.

Même chose pour l'Organisation Mondiale de la Santé, qui envoie des médicaments et des équipements en Inde. Ces médicaments sont vendus sur le marché et sont totalement utilisés pour leur propre compte par ceux qui les reçoivent. La même chose arrive aux équipements de l'OMS. Ainsi les pauvres gens ne reçoivent jamais aucun bénéfice et demeurent toujours sans aide.

Tout cet argent est appelé "argent sale", mais aboutit dans une banque suisse très propre. Une large part des emprunts que la Banque Mondiale accorde aux pays en voie de développement est aussi siphonnée vers des banques suisses, dans les comptes personnels d'officiels corrompus. Ainsi, tous ces pays en voie de développement ont des dettes envers la Banque Mondiale, mais n'ont pas d'argent. L'argent est dans les banques suisses.

Je voudrais donc demander à l'ONU de prendre cela en mains avec les banques suisses, et de leur imposer de rendre tout l'argent qui leur a été transféré ou siphonné par ces gens très corrompus et de redonner cet argent à l'ONU. Ainsi, l'ONU pourra l'utiliser pour l'éducation des femmes et pour d'autres buts, ainsi que pour le distribuer aux peuples, mais ceci en maintenant une grande vigilance et une communication efficace. Il faut avoir un très bon réseau de personnes, en particulier des femmes, qui se sentent impliquées, qui soient honnêtes, remplies de compassion et qui veuillent tirer le meilleur bénéfice de cet argent, en aidant les femmes à atteindre l'égalité sociale. Car le travail principal des femmes est de créer une bonne société.

L'immoralité et la corruption sont les deux horribles monstres qui dévorent notre société. Je voudrais blâmer les mères de ces personnes corrompues et immorales, parce qu'elles ont échoué dans leur devoir de mères pendant l'enfance de leurs enfants. La formation remplie d'amour de la mère est la première et la plus importante influence dans le façonnement des enfants en bons citoyens. Les mères qui n'ont jamais essayé de guider leurs enfants avec beaucoup de prévenance et d'amour, ou les épouses ou les filles qui tombent sous la peur des hommes ou de la culture destructrice, n'ont pas rempli leur devoir en tant que membres à part entière de la famille, leur devoir de renforcer la fibre morale des hommes.

Il est aussi important de voir comment les enfants sont traités dans ces deux cultures de

l'Orient et de l'Occident. Ce que nous voyons en Orient est que les enfants écoutent leur mère, sauf dans le cas d'une culture fondamentaliste. Une telle culture relègue les femmes au niveau d'êtres humains inférieurs, juste bonnes à être dominées par les hommes et les enfants. En Occident aussi, la même chose se passe. Les enfants ne respectent pas leur mère, ne l'écoutent même pas. Je sens que c'est parce qu'en général, les femmes occidentales passent plus de temps à s'occuper de leur corps et de leur apparence qu'à s'occuper de leurs enfants et à les aimer. La connexion entre la mère et les enfants s'affaiblit et se casse. C'est pour cette raison que beaucoup d'enfants deviennent des gamins des rues. Heureusement, il y a encore beaucoup de familles en Orient, et quelques-unes en Occident, qui échappent véritablement aux tendances corrompues d'aujourd'hui et qui s'occupent de leurs enfants et les élèvent correctement.

Mais je dois tout de même dire que les enfants en Orient ne sont pas aussi endommagés qu'ils ne le sont en Occident. La raison, également, est qu'en Orient il y a beaucoup de peuples qui n'ont pas versé dans une culture fondamentaliste ou dans la culture occidentale, qui ont une très bonne société et qui élèvent des enfants qui sont exceptionnellement bons, même si leur nombre n'est pas très grand. Mais quelle que soit la culture dont ils ont hérité, elle est, depuis longtemps, traditionnellement, profondément ancrée en eux et, pour eux, le système de valeurs morales est le plus important, plus que l'argent ou le pouvoir.

L'Occident est maintenant plein de problèmes. Même s'ils ont de l'argent, ils n'ont pas de paix, ni intérieure ni extérieure.

La vérité est que les femmes sont le pouvoir potentiel de chaque civilisation et de chaque pays. Il est évident que les femmes sont celles qui créent et préservent le genre humain tout entier. C'est le rôle que le Dieu Tout-Puissant leur a assigné. Les graines ne peuvent rien créer par elles-mêmes. C'est la Terre Mère qui fournit les fleurs et les fruits et les autres dons de la nature. De même, c'est la femme qui crée l'enfant, qui élève le bébé et finalement éduque le citoyen de demain. Les femmes doivent donc être classées avec la Terre Mère en tant que support de l'édifice de l'humanité entière. Malheureusement, les hommes ont utilisé le pouvoir des muscles pour gagner une position dominante sur les femmes. Ils n'ont pas reconnu que, dans les projets humains, les femmes sont des partenaires complémentaires et égales, mais pas semblables. Une société qui ne reconnaît pas cette vérité fondamentale et ne donne pas aux femmes leur rôle légitime n'est pas une société civilisée. Dans mon propre pays, il y a un proverbe en sanskrit, "Yantra narya pujante tatra ramante devata", qui signifie "Là où les femmes sont respectées et respectables, là résident les dieux de notre bien-être".

C'est donc à nous, en ce moment, de comprendre la valeur de ce grand pouvoir qui nous est donné par notre Créateur. Mais que voyons-nous? Que ce soit en Orient ou en Occident, les femmes n'ont pas été capables de donner une manifestation complète de leur grandeur. Je ne suggère pas du tout que le seul rôle des femmes dans la société humaine soit celui de la Mère, la procréatrice et la gardienne des enfants, ou celui de l'épouse, ou de la sœur. Les femmes ont un droit entier à participer comme partenaires égales à tous les aspects de la vie: sociale, culturelle, éducative, politique, économique, administrative et tout le reste. Afin de se préparer pour ce rôle omniprésent, elles doivent avoir le droit à l'éducation dans toutes les branches du savoir. Mais si elles sont mères, elles ont une grande responsabilité envers leurs enfants comme envers leur société. Certes, les hommes sont responsables de la société. Mais les femmes peuvent aussi supporter les hommes et elles peuvent bien sûr prendre un rôle de premier plan dans n'importe quelle fonction. Mais il est important qu'elles n'oublient pas qu'elles sont des femmes qui doivent manifester une prévenance et un amour maternels profonds. Si elles deviennent masculines et agressives, l'équilibre de la société ne peut pas être maintenu.

En même temps, je dois admettre que, si nous défendons les droits des femmes, nous devons aussi mettre en évidence les devoirs fondamentaux des femmes envers la société humaine.

Les femmes en Occident, ou celles qui ont été éduquées en Occident, vont à l'autre extrême lorsqu'elles prennent un rôle politique, économique ou administratif. Pour rivaliser avec les hommes, elles deviennent trop entêtées, égocentriques et ambitieuses. Elles n'ont plus leurs qualités apaisantes et avenantes et de leur équilibre. Au contraire, elles deviennent des individus dominateurs et jouisseurs. Elles sont bien plus préoccupées par leur attraction physique que par le fait d'avoir une personnalité agréable, douce et digne. Elles succombent plus vite à leurs bas instincts que les hommes, volontairement ou involontairement. Tout ceci conduit à des sociétés chaotiques, où les enfants deviennent gamins des rues, voleurs ou même meurtriers, comme nous le lisons chaque jour dans le journal. Ce dont nous avons besoin, c'est d'un équilibre entre les deux extrêmes. Nous avons besoin des femmes comme partenaires égales aux hommes, mais pas similaires, avec une compréhension subtile de la nature des hommes et de la manière de les ramener au centre par l'équilibre intérieur. Nous avons besoin de femmes équilibrées, afin d'avoir une espèce humaine équilibrée et en paix avec elle-même. Vous pourriez dire: Tout cela est excellent en théorie, mais comment réalisons-nous cet état d'équilibre? Comment pouvons-nous enrayer la marée des maladies, de la corruption, de l'immoralité et de la confusion? Comment pouvons-nous apporter la paix à l'intérieur de chaque esprit et de chaque cœur?

Très humblement, je vous soumetts le fait qu'il y a une réponse à ces questions. Il y a une nouvelle voie.

Tout ce que je vais vous dire maintenant n'est pas à prendre pour argent comptant. Vous devez, bien sûr, comme des scientifiques, avoir vos esprits ouverts et traiter ce que j'affirme comme une hypothèse. Si cette hypothèse peut être prouvée, alors, en tant que personnes honnêtes, vous devez l'admettre comme la vérité absolue, car cela est bénéfique pour vous, pour le salut de votre pays et le salut du monde entier.

Je suis ici pour vous expliquer la dernière avancée de notre évolution. Cette étape de l'évolution de notre conscience doit se passer dans ces temps modernes et a été, de plus, décrite dans les écrits de nombreux sages éclairés. Ces temps sont appelés les "temps décadents" par le grand saint Vyasa, qui a écrit la Bhagavad Gita, et c'est la décadence de l'humanité que nous voyons autour de nous dans tous les domaines.

Maintenant, je voudrais vous livrer la connaissance secrète de notre être intérieur, qui était déjà connue en Inde il y a des milliers d'années. Pour notre évolution et notre ascension spirituelle, il y a en nous un pouvoir permanent, qui est situé dans l'os triangulaire à la base de notre colonne vertébrale. Cette énergie résiduelle était déjà accessible il y a des milliers d'années en Inde. Mais traditionnellement, l'éveil de cette Kundalini y était effectué sur une base individuelle seulement. Un gourou donnait l'éveil à un seul disciple. Comme résultat de cet éveil, ce qui se passe est que vous accomplissez votre réalisation du soi, la réalisation de votre soi. Deuxièmement, lorsque cette énergie est éveillée, elle s'élève et traverse six centres subtils d'énergie dans votre corps, en les nourrissant et en les intégrant. Finalement, cette énergie traverse la zone de la fontanelle appelée Talu ou Amour divin, ce qui est décrit dans la Bible également comme le "souffle frais du Saint-Esprit", ou appelé dans le Coran "Ruh" et dans les écrits indiens "Param Chaitanya". Patanjali l'a aussi appelée "Ritambhara Pragna". Quel qu'en soit le nom, c'est une énergie qui est omniprésente, qui effectue tout le travail subtil du processus vivant, du processus d'évolution. L'existence de cette énergie omniprésente n'est pas perçue avant la réalisation, mais après la réalisation du soi, vous pouvez la sentir sur vos doigts ou au centre de la paume de vos mains ou au-dessus de l'os de la fontanelle.

De plus, ce processus doit être spontané, "Sahaja". "Saha" veut dire "avec" et "ja" veut dire "né". Cela signifie que le droit d'obtenir cette union avec le pouvoir omniprésent de l'Amour Divin est un droit de naissance de chaque être humain. Nos énergies mentales sont limitées. Notre énergie mentale limitée, qui est en mouvement linéaire et n'a pas de soutien dans la réalité, évolue jusqu'à un point et s'arrête. De là, elle revient en boomerang, et tout ce mouvement mental linéaire nous revient parfois comme une punition. Donc maintenant,

nous avons besoin de davantage d'énergie, d'une énergie plus élevée, plus profonde et c'est pour cela que cet événement doit avoir lieu.

Je dois dire qu'en Occident, j'ai rencontré beaucoup de personnes qui sont de véritables chercheurs de la Vérité et ne supportent plus le caractère artificiel de la vie occidentale.

De plus, ils ne savaient pas ce qu'ils cherchaient parfois et ils ont ainsi fait beaucoup d'erreurs. Ils sont allés vers de faux gourous, qui leur ont pris beaucoup d'argent et ces gens ont été ruinés et handicapés mentalement et physiquement. La seule chose que vous devez noter est que l'éveil de la Kundalini, et donc la réalisation du soi, sont des processus vivants de l'évolution, pour lesquels nous ne pouvons donc rien payer. C'est comme de mettre une graine dans la Terre Mère. Elle germe parce que la Terre Mère a le pouvoir de la faire germer et que la graine a en elle la qualité de pouvoir germer. De la même manière, nous avons cette capacité de germer dans l'os triangulaire que les Grecs appelaient le sacrum. C'est une énergie qui est enroulée trois fois et demie. Cela montre que les Grecs savaient que c'était un os sacré, et c'est pourquoi ils l'ont appelé sacrum. En fait, pendant le processus de réalisation du soi, pour certaines personnes, vous pouvez voir cet os triangulaire palpiter et la Kundalini monter très lentement. Mais quand il n'y a pas d'obstructions, si la personne est un être équilibré, la Kundalini monte du sacrum comme un avion à réaction et traverse l'os de la fontanelle pour devenir un avec l'énergie omniprésente. La Kundalini est la mère spirituelle de chaque individu et Elle connaît et a enregistré toutes les aspirations passées de Son enfant. Elle est impatiente de donner une deuxième naissance à Son enfant et pendant Son ascension, Elle nourrit les six centres d'énergie.

Quand une personne n'est pas connectée à l'énergie omniprésente, elle est comme un appareil qui n'est pas raccordé à la prise électrique et n'a aucune identité, aucun sens, aucune utilité. Dès qu'il est connecté, tout ce qui est construit à l'intérieur de l'appareil commence à fonctionner et à se manifester.

Quand cette Kundalini s'élève, Elle vous raccorde à l'énergie omniprésente, qui est vitale et est un océan de connaissance, mais aussi un océan de bonheur. Après l'éveil de la Kundalini, vous vivez beaucoup de coïncidences qui sont miraculeuses et extrêmement agréables. Mais avant tout, la Kundalini est un océan de pardon. Ainsi, toutes les erreurs que vous avez commises dans le passé sont pardonnées et, au contraire, vous recevez votre réalisation du soi comme une bénédiction.

Les conséquences de l'éveil de la Kundalini et, par là même, de l'obtention de la réalisation du soi, sont nombreuses. D'abord et avant tout, une telle personne est constamment en contact avec, ou en fait est une partie, du Pouvoir Divin omniprésent. Elle recherche la vérité en utilisant sa nouvelle conscience. Et comme la vérité est unique, toutes les personnes réalisées voient la même vérité. Donc les conflits sont évités. Une activité purement mentale sans réalisation du soi conduit à des idées conflictuelles et même des guerres. Tout ceci est évité après la réalisation du soi.

Maintenant, voyons combien d'autres choses se passent dans une personne qui obtient sa réalisation du soi. D'abord, vous commencez à sentir la brise fraîche du Saint-Esprit à l'extrémité de vos doigts, qui correspondent aux centres subtils d'énergie. Donc, vous connaissez la vérité sur vos doigts. Vous dépassez toutes les limitations de race, de religion ou d'autres idées et vous allez au-delà de votre esprit pour voir et sentir la réalité et la comprendre. La chose suivante qui arrive est que vous devenez conscients sans pensée. A travers nos pensées, nous vivons dans le futur et dans le passé. Elles nous viennent de deux régions du temps, mais nous ne pouvons pas être dans le présent. Lorsque ces pensées montent et descendent, nous sautons sans arrêt sur le sommet de ces pensées. Mais quand la Kundalini s'élève, Elle allonge ces pensées et ainsi crée un peu d'espace entre elles, ce qui est le présent, ce qui est la réalité. Donc le passé est terminé et le futur n'existe pas. A ce moment, nous n'avons plus de pensées. Vous atteignez un nouvel état en devenant conscient sans pensée, ainsi que Jung l'a clairement écrit. A ce moment, tout ce qui se

passer s'enregistre bien dans votre mémoire et vous appréciez chaque moment de cette réalité.

Lorsque vous devenez conscient sans pensée, vous êtes complètement en paix à l'intérieur de vous-même. Une personne qui a atteint cette paix intérieure émet aussi de la paix et crée une atmosphère paisible autour d'elle. Cette paix est très importante. Tant que nous n'aurons pas atteint cette paix, nous ne comprendrons jamais véritablement ce que sont nos idées, si elles sont universelles ou juste limitées. Vous pouvez percevoir l'état de vos sept centres sur vos doigts et vos paumes. Également, vous pouvez percevoir l'état des centres d'autres personnes, parce que vous développez une nouvelle dimension de conscience qui est appelée la conscience collective. Lorsqu'une telle conscience est établie en vous, vous commencez aussi à sentir les centres des autres. Je dois vous dire que ces centres sont responsables de notre bien-être physique, mental, émotionnel et spirituel et que quand ils sont affectés ou endommagés, les gens souffrent d'une maladie ou d'une autre. Suite à l'éveil de la Kundalini et à l'amélioration de ces centres, une conséquence importante est que vous sentirez un équilibre intérieur et que vous jouirez d'une bonne santé. Beaucoup de maladies, même quelques-unes réputées incurables, ont été soignées par l'éveil de la Kundalini. Même la base de données des gènes innés peut être restructurée après la réalisation du soi à travers l'éveil de la Kundalini. Comme résultat, une personne qui a pu hériter de gènes indiquant une tendance criminelle peut tout à fait devenir une personne normale et bonne.

Notre attention devient aussi très pure. À la lumière de l'esprit, nous pouvons voir les choses bien plus clairement que quand nous étions aveugles en quelque sorte. Par exemple, si une personne, puis une deuxième personne et une troisième, ferment les yeux et touchent un éléphant, toutes les trois peuvent se faire des idées différentes sur ce qu'est un éléphant, selon la partie de l'éléphant qu'elles ont touchée. Mais si elles ouvrent les yeux, elles pourront toutes voir la même chose, la réalité, et il n'y aura ni querelle ni bataille.

Une personne réalisée peut sentir la connaissance sur ses doigts. Supposons que quelqu'un ne croie pas en Dieu. Une personne réalisée peut suggérer à la personne non-croyante de poser la question: "Dieu existe-t-il?". La personne qui pose la question obtiendra, vous verrez, une très belle brise fraîche à l'intérieur d'elle. Elle peut ne pas croire en Dieu, mais elle saura que Dieu existe. Malheureusement, tant de ceux qui croient en Dieu sont également si absurdes, hypocrites, cruels, bizarres et immoraux que les gens ont perdu toute croyance en Dieu. Mais même si ceux qui représentent Dieu peuvent avoir tort, Dieu lui-même existe et son pouvoir aussi existe, que nous appelons le pouvoir omniprésent de l'Amour Divin. C'est le pouvoir de l'amour et de la compassion, et non celui de l'agression et de la destruction. Ce pouvoir d'amour et de compassion, quand il est intégré dans un Yogi ou dans une personne réalisée, fonctionne d'une manière très différente, comme un ange. De telles personnes peuvent soigner les autres et se soigner elles-mêmes. Même des cas de maladies mentales ont été guéris. Non seulement cela: même ceux qui sont allés vers de faux gourous dans leur recherche de la vérité ont obtenu une stabilité spirituelle après avoir quitté ces faux gourous et avoir suivi la voie de la réalisation du soi.

Dans l'étape suivante, vous devenez conscient sans pensée, quand votre Kundalini est stabilisée et vous savez sans aucun doute que vous êtes parvenu à votre réalisation du soi, que vous avez accès à tous les pouvoirs qui peuvent être utilisés. Vous devenez très puissant, parce que vous pouvez élever la Kundalini d'autres personnes. Vous devenez très actif et vous ne vous sentez pas fatigué facilement. Par exemple, j'ai soixante-treize ans et je voyage à peu près tous les trois jours, mais je vais tout à fait bien. Cette énergie coule en vous et vous remplit de vitalité. Vous devenez extrêmement dynamique et en même temps extrêmement gentil, plein de compassion et doux. Vous sentez que vous êtes protégé et donc vous êtes confiant, mais pas égoïste. Votre personnalité entière change. C'est le genre de transformation globale qui se met en place partout à une telle vitesse que, moi-même, je suis surpris que cela fonctionne si vite.

En fait, cette connaissance existait depuis bien longtemps, mais ma contribution, pour autant qu'elle existe, est que nous pouvons maintenant donner la réalisation du soi en masse. Des milliers de personnes peuvent donner la réalisation en masse. C'est une chance pour cette époque, où il avait été prédit qu'une telle transformation globale se produirait. Dans au moins 65 pays, des milliers de personnes ont obtenu leur réalisation du soi à travers Sahaja Yoga.

Le pouvoir de la Kundalini est le pur désir d'atteindre votre réalisation du soi. Si quelqu'un n'a pas ce désir, vous ne devez pas le forcer, parce que le Divin respecte la liberté de cette personne, y compris si elle veut aller en enfer. La réalisation du soi peut être obtenue facilement si les gens ont un désir sincère et pur de l'obtenir. Mais s'ils s'attachent à certaines de leurs idées, des idées fixes, la Kundalini ne montera pas. Egalement, cela ne fonctionne pas avec des idiots ou des personnes immatures. Cela fonctionne pour des gens qui ont une certaine sagesse, qui sont plutôt centrés, et cela va très vite. J'ai été étonnée de voir que cela a fonctionné pour des personnes qui étaient toxicomanes, alcooliques ou très immorales. Mais elles avaient toutes un désir intense et pur de s'améliorer, de réaliser leur soi. Tant de personnes de ce genre ont atteint leur but de réalisation du soi. Du jour au lendemain, elles ont abandonné leurs drogues, leur alcoolisme.

Ainsi, vous devenez très puissant et en même temps, vous comprenez que vous êtes maintenant glorifié et vous commencez à vous comporter de manière très digne et très intelligente. C'est ainsi qu'une nouvelle culture est née et cette nouvelle culture vous conduit, en un sens, dans un nouveau style de vie où vous devenez naturellement -je dis bien naturellement- vertueux. Personne n'a à vous dire: "Ne fais pas ci" ou "Ne fais pas ça". Tout se passe à travers votre attention éclairée. Cette attention éclairée est aussi pleine de pouvoir. Où que vous mettiez votre attention, cela fonctionne, cela crée de la paix, cela crée de l'harmonie et cela crée aussi une nouvelle dimension de conscience collective.

Donc, blâmer vos gènes pour vos erreurs ne marchera plus, parce que ces gènes peuvent être modifiés dans leur base de données et peuvent l'être au point de vous faire devenir une personnalité très vertueuse et angélique. L'ego et les conditionnements d'une personne sont dissous par l'ascension de sa Kundalini et elle devient vraiment un oiseau libre. La liberté absolue est atteinte dans la réalité. Et le comportement de la personne change énormément. Elle acquiert une grande confiance en elle-même. Elle devient témoin de toute la pièce de théâtre de la vie. Quand vous êtes dans l'eau, vous avez peur de vous noyer, mais supposons que vous montiez dans un bateau, vous pourrez alors observer les mêmes eaux sans crainte, et avec plaisir. Mais si vous apprenez à plonger dans l'eau et à sauver d'autres personnes, alors vous atteignez un état encore plus élevé et un niveau supérieur de conscience, que nous appelons la conscience sans doute. Par-dessus tout, nous tombons dans l'océan de joie. Et la joie est absolue. Elle n'a pas de dualité. Ce n'est pas comme le bonheur et le malheur. C'est une chose singulière. Et une fois que vous sautez dedans, vous apprenez facilement comment apprécier tout, que ce soit beau ou ridicule. Dans un cas, vous voyez la beauté, dans l'autre vous voyez l'humour et le fait que les gens sont ridicules. Une chose remarquable est que des Sahaja Yogis sont devenus de grands musiciens, de grands écrivains, de grands orateurs, de grands administrateurs. Dans chaque cas, ils sont montés très haut, en particulier dans leur attitude envers les autres. Ils respectent tout le monde et ils savent ce qui ne va pas dans les autres, de telle sorte qu'ils peuvent aider cette personne qui a ces problèmes à évoluer facilement et à devenir une âme réalisée. C'est comme une bougie qui allume une autre bougie. Ce travail a déjà lieu à travers le monde entier et il y a grand espoir qu'il démarre aussi en Chine. Avant, cependant, je ne pouvais pas commencer mon travail. Mais la Divine coïncidence m'a donné une chance, à travers cette conférence, de parler au peuple chinois, que je trouve très sage et sensible, du grand trésor de la spiritualité. En fait, ce n'est pas une coïncidence. C'était inévitable et a été orchestré par ce pouvoir omniprésent. Dans votre vie aussi, vous remarquerez beaucoup de coïncidences, mais vous ne saurez pas comment les relier à quelque chose de Divin, tant que vous ne serez pas connecté au pouvoir Divin.

Confucius a enseigné à l'humanité comment nous pouvons améliorer nos relations avec les autres êtres humains. Mais Lao-Tseu, en Chine, a très magnifiquement décrit le Tao, c'est-à-dire la Kundalini. J'ai fait un trajet sur le Yang-Tseu-Kiang, que Lao-Tseu a aussi descendu plusieurs fois. Je sais qu'il essayait de montrer que cette rivière, qui représente la Kundalini, coule vers la mer et que l'on ne devrait pas être tenté par la nature qui entoure le fleuve. La nature autour du Yang-Tseu-Kiang est très, très belle -aucun doute à ce sujet-, mais il faut suivre la rivière. Également, il y a beaucoup de courants qui nous entraînent et peuvent être dangereux et nous avons besoin d'un bon navigateur qui puisse maintenir son bateau vers le point qui se rapproche de la mer. A cet endroit, le fleuve devient très silencieux et très simple dans son tracé.

Ce pays a connu de grands philosophes. Je dirais que le plus grand était Lao-Tseu, parce que son humanisme visait à la préparation des êtres humains pour leur ascension spirituelle. Mais comme ce sujet est subtil, il n'a pas été décrit de façon aussi nette que je l'ai faite ici. C'est un tel plaisir pour moi de parler à cette imposante assemblée. Après avoir voyagé à travers le monde, je réalise que la Chine est un des meilleurs pays en ce qui concerne la spiritualité.

Que le Divin vous bénisse tous!