

LES TEMPS META-MODERNES

La découverte de Shri Mataji : un espoir nouveau pour l'humanité


<p>Her Holiness Shri Mataji Nirmala Devi</p> <h1>LES TEMPS META-MODERNES</h1>  <p>PUBLISUD</p>	<p>Dans ce livre l'auteur décrit sans complaisance, au fil de pages souvent pleines d'humour, les failles d'un modèle de société moderniste que la globalisation répand aujourd'hui à travers les frontières.</p> <p>On peut s'étonner qu'une voix provenant du monde en développement critique les conquêtes du monde qui se croit développé. Mais l'étonnement est souvent le prélude à l'enrichissement philosophique. Le modèle de société matérialiste n'a pu éviter la paupérisation de masses immenses ni la dérive écologique qui provoque changements climatiques et catastrophes naturelles. Il faut changer de mode. Construire sur l'acquis, mais aller plus loin. Par un pèlerinage intérieur vers le Soi.</p> <p>Shri Mataji est une personnalité religieuse hors du commun qui est connue dans le monde entier pour avoir fait craquer le carcan des dogmes et avoir rendu à la spiritualité sa dimension intime, personnelle et vérifiable. Son enseignement sur l'éveil d'une énergie résiduelle, la Kundalini, réactualise les enseignements millénaires prodigués en Inde sur la recherche du Soi et renoue avec l'ancienne démarche empirique des gnostiques chrétiens.</p> <p>Pour Shri Mataji, les défis de notre temps peuvent être surmontés, d'une manière éminemment pratique, par l'actualisation d'une nouvelle conscience qu'avaient annoncée les grandes Ecritures. L'amélioration concrète de notre instrument cognitif ouvre l'accès à une condition intérieure d'équilibre serein, de joie et de solidarité. Cette transformation de l'individu est liée au potentiel activé de la zone limbique du cerveau. C'est par l'homme nouveau que viendront des temps meilleurs. Voilà un message bien différent du pessimisme de bon ton dont nous sommes si férus.</p>
--	--

TABLE DES MATIERES

<p>Chapitre 1 : Modernisme et Rationalité Chapitre 2 : Choix Chapitre 3 : Démocratie Chapitre 4 : Le Racisme Chapitre 5 : La Culture en Occident Chapitre 6 : Les Religions</p>	<p>Chapitre 7 : De la Paix Chapitre 8 : La Paix Mondiale Chapitre 9 : L'évolution Chapitre 10 : Le Message de la Meta-Science Chapitre 11 : Le Systeme Subtil</p>
---	--



SHRI MATAJI NIRMALA DEVI, LES TEMPS META-MODERNES, Edition Publisud, 2001
Editions Publisud : 15 rue des cinq diamants - 75013 Paris
Tel : 01 45 80 78 50 - **Fax** : 01 45 89 94 15 - **e-mail** : publisud@compuserve.fr
Sahaja yoga - tel : 01 45 79 44 97 - **site Internet** : www.vndsy.asso.fr

L'AUTEUR

Shri Mataji Nirmala Devi

Shri Mataji est née le 21 mars 1923 au sein d'une famille chrétienne du centre de l'Inde.

Son père, Shri Prasad Rao Salve, proche collaborateur du Mahatma Gandhi, fut membre de l'Assemblée Législative Centrale de l'Inde. A ce titre, il participa à la rédaction de la première Constitution suite à l'indépendance du pays



M. et Mme Salve (extrême gauche) en compagnie de Gandhi.

Pendant son enfance, Shri Mataji passait régulièrement ses vacances dans l'ashram de Gandhi qui reconnaissait en elle une profondeur et des qualités exceptionnelles. Au cours de ses études de médecine elle prit largement part au mouvement étudiant pour l'indépendance.

En 1947, Shri Mataji épousa M. C.P. Srivastava qui devint secrétaire particulier de Lal Bahadur Shastri, successeur de Nehru à la tête de l'état indien.



At a function in Bombay. The author's wife Nirmala introduces some guests to Shastri.

L'auteur présente des invités au Premier Ministre indien à l'occasion d'une réception.

Il fût ensuite nommé Secrétaire Général de l'OMI, l'Organisation Maritime Internationale des Nations-Unies ; poste qu'il conserva pendant seize ans après avoir été réélu à trois reprises. Ils ont deux filles et quatre petits enfants.

En 1970, après avoir constaté comment une clique de faux prophètes et charlatans avaient pris le devant de la scène afin d'égarer et de voler les authentiques chercheurs de la vérité, Shri Mataji a décidé de lutter contre ce phénomène en débutant l'enseignement d'une méthode simple permettant d'atteindre un véritable équilibre intérieure grâce à la méditation.

Le principe de son enseignement - à travers une nouvelle forme de yoga appelée Sahaja Yoga - est unique. Il repose sur l'expérience de la "réalisation du Soi" et permet à chacun d'atteindre un niveau de conscience plus élevé, apportant ainsi une nouvelle vision de l'unité des principes divins au travers de toutes les cultures.

Depuis ce temps, Shri Mataji parcourt sans relâche le monde entier et intervient dans de nombreuses conférences sur la paix dans le monde, le rôle de la femme, l'expérience de la "réalisation du Soi", ainsi que l'impact économique social et moral de cette équilibre intérieur sur le bien-être de l'humanité.



Lors de ces conférences, Shri Mataji présente également des solutions aux principaux problèmes de l'humanité et décrit sa vision globale d'un monde unifié.

Dans son ouvrage Shri Mataji évoque librement les maux de nos sociétés à leurs racines et nous fait entrevoir que le remède tient en une transformation intérieure et collective de l'homme : la "réalisation du Soi" obtenue par l'éveil d'une énergie sacrée présente à l'intérieur de chacun de nous - la Kundalini - fontaine d'amour, de joie et de vertu.

En reconnaissance de ses découvertes dans le domaine du système énergétique subtil de l'être humain, Shri Mataji a été nommée "Membre honoraire du Présidium de l'Académie des Arts et des Sciences de Saint-Petersbourg". Elle est une des douze personnes - avec Albert Einstein - à avoir reçu cet honneur.

LES TEMPS META-MODERNES

Extraits

Ce qui nous intéresse dans ce livre, ce sont les changements profonds de la pensée et de la culture occidentales d'aujourd'hui. Cette préoccupation est sincère. Il est très important de savoir pourquoi ces transformations ont eu lieu avec autant d'évidence et d'efficacité, en particulier en Occident. Les Occidentaux se targuent d'être les défenseurs des droits démocratiques et les champions de la liberté. Mais si le monde occidental se soucie vraiment du bien de la planète entière, il ne pourra éviter son introspection. Parce qu'ils ont reçu les bénédictions de la prospérité matérielle et du progrès technologique – qu'ils ont poussé trop loin – les Occidentaux devront prendre la responsabilité de créer un âge nouveau et d'amener l'homme à un niveau supérieur de transformation.

LA RATIONALITE

Evidemment, dans le domaine scientifique, la critique est une chose très saine, car elle oblige le savant à apporter les preuves de ses théories, ce qui conduit à de nombreuses découvertes utiles. Mais la science elle-même n'apporte pas de conclusions définitives sur la nature du réel et de la Vérité. Elle ne peut davantage, malgré sa valeur pratique, traiter de l'intégralité des problèmes humains qui, je dois le dire, ne peuvent être résolus que par la connaissance du Soi. Bien sûr, les scientifiques restent sceptiques vis-à-vis de tout ce qui semble mystique ou utopique. Mais la connaissance du Soi dont je parle est concrète, vérifiable et tangible, comme la science elle-même. Elle est entièrement compréhensible en termes rationnels.

L'ETHIQUE

La décence, la modestie, la dignité et la sagesse sont les qualités naturelles d'une société traditionnelle qui se fonde sur les valeurs éternelles ou « dharma ». Mais en Occident, ces valeurs sont en butte aux attaques. Elles sont méprisées, car les gens ne respectent plus ce qui est simple, naturel et normal. C'est le signe du déclin du naturel et de l'inné, et en même temps le triomphe de l'artificiel, comme l'est le triomphe du plastique qui s'est insinué dans toutes sortes de matériaux et dans chaque aspect de la société occidentale.

LA POLITIQUE

Un dirigeant bienveillant, sous la forme d'un roi philosophe – comme Socrate le préconisait – est la personne idéale pour être à la tête d'un gouvernement. Ce dirigeant doit faire preuve d'une grande sagesse et de détachement, être dépourvu de concupiscence, sans aucun désir pour le pouvoir ou l'argent. Il y a eu quelques personnes de ce calibre dans un passé récent, tels le Mahatma Gandhi, Atatürk, Anouar el Sadate, Lal Bahadur Shastri, Ho Chi Minh, Martin Luther King, Nelson Mandela, Dag Hammarskjöld et Mujibur Rahman¹.

LA VIOLENCE

Bien que l'incendie de la violence ait fait rage à l'époque d'Hitler, ce feu a régressé aujourd'hui. Mais on peut voir qu'il n'est pas complètement éteint et qu'il couve encore sous les cendres. On peut parfois constater à travers le monde les effets de ce feu que l'on prétend éteint. Comment peut-on mettre fin à une violence de cette nature, que ce soit au niveau individuel ou au niveau collectif, où sont attisées les flammes de la destruction ? Peut-on mettre fin à ce genre d'éruption dans le monde entier ?

Ce serait possible si les êtres humains pouvaient comprendre et savoir qu'il existe un amour cosmique divin qui imprègne la création tout entière et qui opère à travers eux au cours de leur processus d'évolution. Si l'Esprit illumine l'attention de l'homme, celui-ci va jouir de sa propre compassion et des valeurs les plus élevées de la vie spirituelle. Il s'agit de cette joie éternelle qui dépasse tous les plaisirs de la violence. Cela n'arrivera peut-être pas dès aujourd'hui mais le message de paix a commencé à circuler parmi les peuples du monde entier.

LA RELIGION

A toutes ces religions absolument magnifiques et sublimes, on a donné une nouvelle forme comportant une attitude agressive. Les conditionnements des religions ont divisé les êtres humains. La seule manière de résoudre ce problème est de réaliser que toutes les religions sont une dans leur essence et que toutes doivent être respectées. On ne devrait pas appartenir à une religion unique mais à toutes ou plutôt, à celle qui est à l'intérieur de soi-même, c'est-à-dire la religion innée et éclairée.

¹ NDT : Lal Bahadur Shastri : Premier ministre de l'Inde entre 1964 et 1966 ;
Dag Hammarskjöld : Suédois, Secrétaire général de l'O.N.U. de 1953 à 1961 ;
Mujibur Rahman : en 1966, chef de la ligue Awami au Pakistan Oriental, devenu Bangladesh en 1971.

LA PAIX

A la lumière de l'Esprit, on atteint une complète intégration et l'on devient extrêmement conscient et sage. La plus grande réussite, c'est que l'on découvre la joie et qu'au lieu de critiquer les autres, on devient suffisamment réceptif pour apprécier leur personnalité. La seule façon d'apporter la paix sur cette terre, ce n'est pas par des paroles ou par des organisations, mais c'est en transformant les gens, en les amenant à cette nouvelle conscience, cette quatrième dimension où l'on devient l'Esprit.

Nous ne pourrions accéder à la paix mondiale que lorsque les dirigeants de la planète auront reçu leur Réalisation. Les dirigeants des différents pays se respecteront et s'aimeront les uns les autres grâce à leurs rapports sahaj2. Ils seront comme les rois bienveillants décrits par Socrate, attentifs à la paix mondiale.

Nous devons nous rendre compte que le maintien de la paix mondiale demande, sous une forme ou sous une autre, une organisation mondiale. Nous avons bien fondé l'Organisation des Nations-Unies, mais en fait l'O.N.U. ne peut s'acquitter efficacement de sa mission de paix, car elle ne dispose d'aucun pouvoir effectif et dépend des désirs des Etats membres qui ne sont pas toujours d'accord entre eux. Ils mettent tous en avant leurs idées individuelles et leurs revendications auprès de l'O.N.U. qui est toujours dominée par les Etats-Unis. Mais les Américains ne sauraient prétendre au pouvoir mondial, car ils manquent beaucoup de maturité et leur culture est très axée sur le sexe. « ... »

Si des personnalités éminentes par leur intégrité, leur sagesse, leur caractère et leur intellect étaient élues à cette nouvelle instance supérieure, pour diriger et superviser les Nations-Unies, l'humanité entière pourrait avoir une occasion de voir le monde gouverné par la droiture et le dharma et non par l'égoïsme mesquin, la convoitise et l'immoralité. Dans ce cas, il serait encore possible d'établir la paix dans le monde et l'harmonie pourrait être rétablie au niveau social, politique et moral. Cette haute instance, à laquelle on pourrait donner le nom de « Conseil suprême », ne serait dominée par aucun pays, pas même les Etats-Unis.

LA REALISATION DU SOI

Au cours du processus d'évolution, sept principaux centres d'énergie se sont formés le long de la colonne vertébrale, ainsi que dans le cerveau. Quand la Kundalini – qui constitue le quatrième canal énergétique – s'éveille comme un germe dans la graine, elle traverse six centres et perce le dernier au niveau de la fontanelle (appelée « Brahmastrandhra »³) reliant ainsi la conscience humaine au pouvoir omniprésent de l'Amour divin. On développe ainsi la quatrième dimension de la conscience. C'est de cette manière que la Kundalini permet de réaliser le Yoga. Quand la Kundalini s'élève, elle change la base de données des gènes et transforme la personnalité. Les six centres (chakras) sont nettoyés, alimentés et illuminés, ce qui se reflète dans les gènes qui sont au nombre de trois de chaque côté de la boucle.

Nous devons savoir quel est le but ultime de notre existence. Le but ultime de notre évolution est de devenir l'Esprit, qui est le reflet de Dieu Tout Puissant dans notre cœur. C'est-à-dire devenir un avec le Soi et connaître le Soi. Nous devenons également un avec le pouvoir omniprésent de l'Amour divin. Notre conscience est éclairée par l'Esprit, les vibrations divines commencent à couler à travers notre système nerveux central et illuminent tout notre être. Nous sentons également la brise fraîche du Saint-Esprit qui est le pouvoir Tout Puissant de l'Amour divin. Elle sort de notre fontanelle ainsi que de nos doigts et de nos mains.

Le chercheur devient sans pensées, donc calme et paisible. Automatiquement, il commence à se comporter de façon correcte, comme un saint, et laisse de côté toutes les pratiques malsaines et destructrices. L'innocence et la compassion submergent la personnalité du chercheur. Tous les goûts sexuels pervers reviennent à la normale, les désirs malsains et la cupidité disparaissent même des yeux et de l'attention. Le chercheur connaît désormais la vérité absolue sur ses mains. Ses yeux sont étincelants de lumière. Le temps perd son emprise sur la personnalité et le vieillissement s'arrête. L'action devient inaction, de telle sorte que lorsqu'une âme réalisée agit, ce n'est plus l'ego qui agit. Les conditionnements du passé qui nous liaient à l'environnement où nous sommes nés, disparaissent, et l'individu exprime une nouvelle culture, de caractère sacré. La vie collective des Sahaja yogis devient le thème de splendides réjouissances. Ils reçoivent le pouvoir de donner la Réalisation à un grand nombre. C'est ainsi que le Sahaja Yoga s'est répandu dans soixante cinq pays. ”

² NDT : sahaj : spontané.

³ NDT : en sanskrit : " trou " (randhra) du " pouvoir divin omniprésent " (Brahman).



SHRI MATAJI NIRMALA DEVI, LES TEMPS META-MODERNES, Edition Publisud, 2001
Editions Publisud : 15 rue des cinq diamants - 75013 Paris
Tel : 01 45 80 78 50 - **Fax** : 01 45 89 94 15 - **e-mail** : publisud@compuserve.fr
Sahaja yoga - tel : 01 45 79 44 97 - **site Internet** : www.vndsy.asso.fr

LES TEMPS META-MODERNES

Résumé par chapitre

1. Modernisme et Rationalité

On trouve dans ce chapitre une profonde analyse des causes des problèmes de notre temps, ce temps qui a été annoncé et décrit dans les Ecritures comme l'Age des Ténèbres (Kali Yuga). Avec un angle de vue très objectif mêlant ironie et humour, l'auteur nous explique comment les avancées technologiques, en négligeant la connaissance des racines de l'Etre intérieur, ont propulsé les chercheurs (de Vérité) dans une quête insatiable et désespérée de la Vérité absolue du coeur et de l'esprit. N'envisager toute chose que par la pure et dure rationalité peut conduire à des conclusions invraisemblables et à des théories qui ne se justifient que par l'ego alors qu'elles devraient être illuminées par l'Esprit. Leurs effets désastreux se font sentir actuellement dans tous les aspects socio-culturels, dans toutes les manifestations de nos sociétés.

2. Les Choix

La surabondance de choix et de modèles imposés aux esprits modernes par les « *faiseurs de mode* » constitue bien une des racines du consumérisme poussé à l'extrême dans nos pays, et est en même temps objet de scandale face à une paupérisation générale des pays déjà défavorisés. « *L'obligation du changement* » notre prétendue liberté de choix en matière de mode, d'art, d'architecture, d'éducation, de mode de vie, nous fait gaspiller des ressources essentielles – y compris et peut-être surtout, celles de la Terre-Mère – et mépriser ce qui est vrai et bon pour nous. Ce chapitre décrit les causes subtiles du matérialisme et ses effets, en particulier sur la famille, et montre comment une âme réalisée (personne qui a accompli la Réalisation du Soi) peut les dépasser.

3. La Démocratie

Le nazisme est mort. Le communisme aussi. Pourquoi les démocraties modernes sont-elles devenues des « démonocraties » ? Corruption, abus de pouvoir, argent sale, lobbyings, terrorisme etc.. Où sont les valeurs éthiques d'un gouvernement « du peuple, par le peuple, pour le peuple ? » Manque de sagesse et d'inspiration des dirigeants, cupidité, collusion, immoralité, dégradation généralisée que ne peuvent rattraper les religions, due en partie à l'adoption des théories de Freud ou du siècle des Lumières : la vraie liberté ne consiste pas à s'abandonner à ses conditionnements et à ses instincts mais à se réjouir de son Esprit qui devient une réalité après la Réalisation.

4. Le Racisme

« *Fruit de l'activité mentale de gens extrêmement frustes* » le racisme a légitimé tout au long de l'histoire les actes les plus barbares, les condamnations les plus injustes, les habitudes et les discriminations les plus stupides, en les habillant des desseins les nobles ou les plus rationnels. La flatterie de l'ego, un des moteurs d'Hitler dans sa conquête de pouvoir, existe toujours aujourd'hui à l'est comme à l'ouest, avec l'intolérance envers l'autre, qu'ils soit Indien d'Amérique, Noir des ghettos, immigré chez nous, femmes de pays musulmans etc... etc.

Un regard nouveau et différent nous est donné sur ce conditionnement largement répandu dans nos sociétés et sur la façon de le remplacer par une culture d'intégration véritable, celle qui vient du coeur et qui vibre à la lumière de l'Esprit.

5. La Culture en Occident

La culture lance les modes et comportements sociaux. Le manque de pudeur, de respect de soi, de respect d'autrui, autant que l'absence de sens du ridicule, sont les marques d'un manque de connaissance de soi et de sa valeur d'être humain responsable et respectable. Quand la culture devient la culture de l'argent et des perversions, égoïsme et immaturité généralisés, elle devient destructrice et s'oppose à la culture subtile de l'innocence exprimée par la beauté et la pureté de l'Esprit. « *La culture révèle les conquêtes de la société en matière de sérénité, de sagesse et de moralité* »...

6. Religions

Pures à l'origine parce qu'instituées par les prophètes et les incarnations, les religions ont été progressivement détournées au cours de l'Histoire pour ne plus être que ritualisme et fondamentalisme. « *Non seulement Jésus-Christ et Mahomet étaient tous deux divins mais ils étaient aussi des incarnations avec une mission bien spéciale à remplir sur terre : la purification par abandon de l'ego et des conditionnements* ». Avec un examen des principes de chaque religion, l'auteur remet l'unité là où elle a été perdue, relève les incohérences et dénonce les prises de pouvoir de la théologie « officielle » ou des fondamentalistes.

Comment prétendre être relié au divin sans pureté, sans cohérence, sans connaissance ? « *Réciter des prières sans être connecté (yoga) à Dieu revient à parler dans un téléphone débranché* ». Comment prétendre rayonner les valeurs de sa religion en étant immoral, alcoolique, raciste, etc. ?

La véritable Religion est intérieure. Elle peut être réalisée et s'exprimer dans notre vie grâce au processus de la Réalisation du Soi. « Avec Sahaja Yoga, la pure religion de l'amour divin illumine votre être tout entier et le chercheur devient spontanément vraiment religieux, fondamentalement droit et honnête, naturellement moral, pacifique, compassionné et acquiert une personnalité puissante et lumineuse ».

7. La Paix

Un regard humoristique sur l'ego humain et ses manifestations étonnantes dans nos vies et comment très subtilement, il nous mène tout droit à la destruction de notre paix intérieure. La paix est un état que l'on ne peut acquérir en suivant des conférences sur le sujet ou en provoquant des changements politiques, mais on doit l'établir individuellement, et Sahaja Yoga rend ceci possible grâce à l'expérience de l'éveil de la Kundalini. « *L'esprit humain est bombardé de pensées en permanence, il construit l'ego puis réagit avec cet ego (...) Ces pensées proviennent du passé ou d'anticipations du futur mais la Réalité est dans le présent où nous réalisons la paix* ». La Réalisation du Soi conduit à la conscience collective qui n'est pas un concept, mais un état plus élevé de conscience où l'on fait désormais partie du tout et où l'on agit spontanément pour aider les autres.

8. La Paix mondiale

Ce n'est pas un organisme supranational qui nous garantira la paix. Il s'agit de ressusciter les valeurs morales. Toutes les guerres ont provoqué des bouleversements de nos systèmes de valeur, ce qui s'est reflété dans notre vie de famille. « *Investir dans l'armement ne garantira pas une paix véritable. Mais investir dans nos enfants apportera des dividendes inestimables pour donner forme à une société stable et morale dans un avenir proche* ».

Un regard chaleureux mais profond sur la façon d'élever nos enfants dans un contexte de discipline, d'amour et de spiritualité, afin de développer en eux toutes les qualités qu'ils possèdent déjà. Comment leur éviter les agressions culturelles qui attirent leur curiosité et attaquent leur innocence. Comment construire une culture de spiritualité universelle pour nos enfants, en les protégeant des terribles problèmes posés par tous les fondamentalismes religieux.

9. Evolution

Une conception unique de l'évolution de la vie (un peu à l'image d'un vaisseau spatial constitué de divers modules emboîtés) et son extraordinaire spirale vers l'état d'homme, mise en parallèle avec l'évolution de la conscience. La quatrième dimension : celle des saints, celle de tout un chacun s'il le veut bien. La recherche de la Vérité fait partie du processus vivant et la Réalisation du Soi est la prochaine et dernière étape de l'évolution. Les Saints indiens ont parlé de la Réalisation du Soi comme l'étape ultime et ceux de l'Occident ont été persécutés et ont souffert pour cette Vérité. Comment en 1970 fut découverte la méthode pour donner la Réalisation de manière collective par l'ouverture du Sahasrara (7ème centre) au niveau cosmique.

10. Message de la méta-science

Les limites de la science et le message de Sahaja Yoga qui est la méta-science d'aujourd'hui, remplissant le fossé entre science et spiritualité. Un exposé scientifique de l'évolution de la matière et de la conscience au niveau humain et au-delà.

11. Le système subtil

Une description des 3 canaux d'énergie et des 7 chakras et le rôle qu'ils jouent dans notre être et notre vie, avec la transformation qui se produit grâce à l'éveil de la Kundalini.



SHRI MATAJI NIRMALA DEVI, *LES TEMPS META-MODERNES*, Edition Publisud, 2001
Editions Publisud : 15 rue des cinq diamants - 75013 Paris
Tel : 01 45 80 78 50 - **Fax** : 01 45 89 94 15 - **e-mail** : publisud@compuserve.fr
Sahaja yoga - **tel** : 01 45 79 44 97 - **site Internet** : www.vndsy.asso.fr

LES TEMPS META-MODERNES

Préface de l'Auteur

A vrai dire, je ne souhaitais pas écrire un tel livre. Je vis dans la totale béatitude de la Divinité. La joie omniprésente de cet Amour divin existe et mon désir était de la faire connaître à tous. Je me suis aperçue qu'en Occident particulièrement, il y avait de nombreux chercheurs de la Vérité absolue ; beaucoup de scientifiques ont écrit des livres volumineux au sujet de la conscience et sur la perception .La liste en serait longue, mais tous ces ouvrages sont vraiment fastidieux, car il ne s'en dégage aucune connaissance de la Vérité ultime. Je ne veux pas les critiquer, car, après tout, ils sont le résultat d'une recherche honnête. Mais pourquoi ne pas donner sa chance à une toute nouvelle découverte ? Pourquoi ne pas avoir l'humilité de découvrir ce qui existe au-delà d'un mental qui vous donne cette intelligence artificielle ?

Il m'est extrêmement difficile d'écrire sur les problèmes du mode de vie occidental. L'Occident évoque un arbre gigantesque qui ne se serait développé qu'en surface. Comment revenir maintenant à nos racines et grandir intérieurement ? Ce n'est que par une profonde intériorisation que nous pourrions découvrir les problèmes de civilisation qui ont maintenu l'esprit des Occidentaux loin de la Vérité.

Ce livre leur est tout particulièrement destiné et ils m'ont demandé de l'écrire. Malheureusement, je n'ai jamais étudié une seule de leurs langues auparavant. L'anglais est l'un des bienfaits qu'apporta l'occupant britannique en Inde, mais, chose regrettable, j'ai étudié dans un lycée de langue indienne, puis dans une faculté de médecine où il n'était plus question d'étudier l'anglais, qui est aujourd'hui accepté comme langue universelle, notamment en Occident.

Ce livre n'a pas pour objet de déployer des figures de style ou de démontrer un quelconque talent littéraire. Il s'agit seulement d'une présentation directe et franche de faits que je connais et que je veux communiquer au monde occidental. Je prierai donc le lecteur de ne pas perdre son temps à critiquer mon anglais, car ce n'est pas ma langue maternelle et je ne l'ai jamais étudiée. Je n'ai malheureusement pu confier l'écriture de ce livre à une autre personne car il fallait que je l'écrive moi-même.

Le plus difficile est de convaincre un être humain qu'il est l'être le plus évolué de la création, qu'il est capable de devenir un être de gloire, un ange de beauté et de paix. Lui parler des problèmes des temps modernes n'est pas la meilleure façon de lui montrer ce que sont vraiment les hommes. Il s'est produit un tel avilissement de l'humanité, une telle dégradation de son système de valeurs que, sans aller à la racine des problèmes, il ne me sera pas facile d'expliquer pourquoi les êtres humains doivent briser leurs chaînes pour évoluer et grandir. C'est avec franchise qu'il faut définir ces problèmes et trouver de vraies solutions.

L'homme moderne ne connaît pas la paix, ni à l'intérieur de lui-même, ni à l'extérieur. Riches et pauvres sont tout aussi malheureux. Partout les gens tâtonnent en quête de solutions. A un niveau mental limité, l'intellect peut résoudre certains des graves problèmes qui nous entourent. Mais s'il est possible de résoudre ainsi certaines difficultés, d'autres ne manquent pas de surgir. La vraie solution ne se trouve pas dans les conditions matérielles extérieures, mais à l'intérieur des êtres humains eux-mêmes. On ne peut trouver de solution véritable et durable pour corriger les maux de notre société que dans la transformation intérieure et collective de l'homme. Ce n'est pas irréalisable. En fait, cela s'est déjà produit. Des milliers de personnes ont effectivement atteint cet état. La réalité d'une transformation à la fois intérieure et collective de l'homme, grâce à la Réalisation du Soi, est la découverte la plus révolutionnaire des temps présents. Mais jusqu'ici, rares sont les gouvernements qui ont accepté cette découverte, sûrement pas les Etats-Unis, ni l'Angleterre, ni la France, pas plus que l'Italie ou l'Allemagne. Le pape, censé être personnellement responsable de la religion, rencontre tous les faux gourous, mais refuse de me rencontrer ou de me parler, bien qu'une rencontre ait déjà eu lieu avant son élection pontificale.

Cette reconnaissance ne me préoccupe pas directement, ce n'est pas ma mission, mais un désir spontané du Divin : que tout cela soit révélé au grand jour, pour que les hommes parviennent à un état de conscience supérieur leur permettant de réaliser ce qu'ils sont et pour qu'ils puissent s'apprécier et se manifester dans leur propre gloire. Pour moi, la plupart des êtres humains ressemblent encore à des divinités taillées dans la pierre, mais ils peuvent être transformés en anges grâce à l'éveil de la Kundalini. J'espère ne blesser personne avec ce livre. Au contraire, j'espère pouvoir faire participer beaucoup plus de monde à cette grande œuvre qu'est Sahaja Yoga, par laquelle les hommes peuvent atteindre le but suprême de leur recherche. Je ferai preuve d'humour, car c'est ma nature et je perçois l'humour de situations que les autres prennent parfois très au sérieux.

Il est très pénible pour une Mère de parler des souffrances de ses enfants, mais à moins d'y faire face, je pense qu'ils ne pourront jamais parvenir au bien-être, ni atteindre le but ultime qui est la Réalisation du Soi. Je vous demanderai donc à tous de ne pas vous fâcher contre moi, mais de comprendre que, guidée exclusivement par ma compassion et mon amour sans bornes, avec l'anglais, les connaissances littéraires et le style dont je dispose, j'ai écrit ce livre pour le bien-être de l'humanité

SAHAJA YOGA

propose une spiritualité concrète et vivante pour tous

Vous pouvez facilement en faire l'expérience. Il s'agit d'une méthode de méditation simple et naturelle qui permet de franchir une nouvelle étape dans l'évolution de l'humanité.

En éveillant le mécanisme inscrit dans notre système nerveux central, cette méthode favorise notre équilibre intérieur (physique, émotionnel et mental). Elle permet surtout d'apprécier les fruits d'une réelle spiritualité, source de joie... et beaucoup plus encore, à l'instar de ce qui est évoqué dans le livre de SHRI MATAJI NIRMALA DEVI .

Liste de contact

METROPOLE	
Alsace-Lorraine	03 89 42 51 45
Aquitaine	05 56 88 17 05
Auvergne	04 73 27 26 54
Bretagne	02 99 04 09 46
Centre, Bourgogne	02 38 73 22 28
Champagne-Ardenne	03 26 05 24 92
Ile de France	01 45 79 44 97
Languedoc-Roussillon	04 67 86 19 49
Midi-Pyrénées	05 61 87 45 28
Nord, Picardie	03 20 65 87 21
Normandie	02 35 71 42 82
Pays de Loire	02 51 89 04 92
Poitou-Charente	02 38 73 22 28
Provence-Côte d'Azur	04 90 92 16 22
Rhône-Alpes	04 74 03 54 15
DOM-TOM	
Antilles françaises	05 96 77 04 97
Guyane française	05 94 35 72 94
La Réunion, Mayotte	02 62 41 20 28
Iles du Pacifique	+687 77 95 59

Autres façons de découvrir...

Participer à une séance d'introduction :

Il y en a un peu partout en France chaque semaine... Pour avoir connaissance de ces programmes, téléphonez aux numéros ci-joint ou consultez le site Internet.

Nous nous efforçons de rendre cette pratique totalement gratuite afin que la liberté que procure la spiritualité soit accessible à chacun.

Visiter les sites Internet de Sahaja Yoga :

site international

www.sahajayoga.org

site français

www.sahajayoga.asso.fr

Autres Ouvrages

Lotus Heart, *L'Avènement*, Edition Publisud, 1989.

Pr. U.C. RAI, *Recherches Médicales et Yoga. Une contribution*, Edition Publisud, 1997.

Gwenaël Verez, *La Mère et la spiritualité. La vérité confisquée. La voie retrouvée*, Edition Publisud, 1995.

Doris Verez, *Le Mahabharata. Une introduction*, Edition Publisud, 1996.

Jyoti, *Le nouveau paradigme ou le jardin des Grenades*, Edition Publisud, 1998.

Flore Descieux, *La lumière du Coran. La Connaissance de Soi par "Sahaja Yoga"*, Edition La Pensée Universelle, 1995.



SHRI MATAJI NIRMALA DEVI, *LES TEMPS META-MODERNES*, Edition Publisud, 2001

Editions Publisud : 15 rue des cinq diamants - 75013 Paris

Tel : 01 45 80 78 50 - **Fax** : 01 45 89 94 15 - **e-mail** : publisud@compuserve.fr

Sahaja yoga - **tel** : 01 45 79 44 97 - **site Internet** : www.vndsy.asso.fr